

Kursprogramm

Sport- und Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene

VitaliO – Vital in Oschatz
Promenade 33 a (Busbahnhof)
04758 Oschatz
Tel: 03435 9796880
www.vitalio-oschatz.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	9.00 - 10.30 Uhr Yoga	Sie erhalten bei uns für alle Angebote GUTSCHEINE	9.30 - 10.30 Uhr Bauch Beine Po	Wir sind zertifizierte Partner der AOK Plus, Barmer, DAK und vieler anderer KK	
				15.30 - 16.15 Uhr Die Tanzfeen (9 - 10 J.)	16.25 - 17.10 Uhr Hot girls / Hip hop (10 - 11 J.)
	15.30 - 16.15 Uhr Tanzmäuse (3 - 4 J.)	16.15 - 17.00 Uhr Kindertanzen (6 - 8 J.)	16.00 - 16.45 Uhr Kindertanzen (7 - 8 J.)	16.15 - 17.00 Uhr Die wilden Hühner (10 - 12 J.)	17.15 - 18.00 Uhr Dancing Stars / Hip hop (ab 13 J.)
16.15 - 17.00 Uhr Kindertanzen (7 - 9 J.)	17.00 - 17.45 Uhr Showtanz Rainbows (11-13J)	16.45 - 17.30 Uhr Videoclip / Modern Dance (ab 14 J.)	17.15 - 18.00 Uhr Sunny Girls / Hip hop, Free Style (11 - 13 J.)		
17.00 - 17.45 Uhr Tanzmäuse (4 - 5 J.)					
		18.00 - 19.30 Uhr Yoga	18.30 - 19.30 Uhr Zandunga		
18.30 - 20.00 Uhr Yoga	19.00 - 20.00 Uhr Special Mix / Fettverbrenner	19.30 - 21.00 Uhr Yoga	19.30 - 20.30 Uhr Bodystyling		
20.00 - 21.00 Uhr Bauch - Beine - Po - Rücken	20.00 - 21.30 Uhr Paartanz (Disko-Fox, Walzer,...)	19.30 - 21.00 Uhr Yoga für Schwangere			

